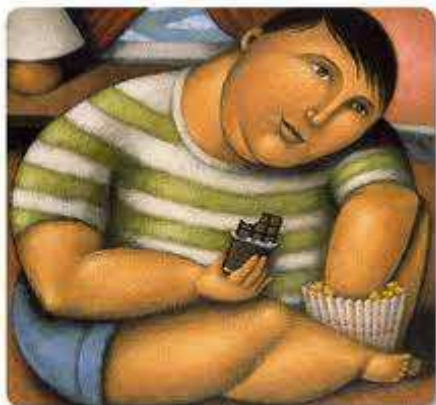


Gruppo esperienziale sui Disturbi del Comportamento Alimentare Alimentazione Compulsiva, Bulimia, Obesità



Alimentazione incontrollata, abbuffate, bulimia, obesità, vengono classificati come **Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)**: una problematica multifattoriale determinata da fattori genetici, ambientali, psicologici e sociali.

Da 60 anni circa, contestualmente ai cambiamenti storici e politici che hanno caratterizzato il secolo scorso, nel mondo occidentale si è iniziato ad assistere ad una trasformazione del vivere sociale. Nella popolazione comincia ad insinuarsi un fenomeno fino ad allora sporadico: migliaia e migliaia di giovani iniziano ad esprimere il proprio disagio psichico in una modalità nuova, moderna: il cibo diviene un nemico e vi è una diffusione crescente dei DCA. Da allora il fenomeno non si è

certo arrestato ed oggi si parla sempre più di ambiente “obesiogeno”, dove il cibo può rappresentare il metodo più facile per riempire un vuoto affettivo, un modo per rendere sopportabili situazioni difficili, può assumere un ruolo ansiolitico o di auto gratificazione.

Alla luce di queste evidenze si è ritenuto opportuno proporre e strutturare un ciclo di incontri volti ad iniziare un lavoro di approfondimento dei vissuti personali, relativi a tale tematica. Il gruppo è rivolto a tutti coloro che vivendo un rapporto conflittuale con il cibo e l'alimentazione, desiderano confrontarsi con se stessi e con altri con cui condividono la medesima esperienza.

Il gruppo è ad approccio esperienziale, ad ogni incontro verranno quindi proposte esperienze mediante le quali ogni partecipante avrà modo di approfondire i propri vissuti e le proprie difficoltà rispetto alla problematica alimentare.

Conduttori:

Il gruppo sarà guidato da:

Dott.ssa Monica Torsellini

Psicologa – psicoterapeuta

Iscrizione all'albo n°4602

Esperta nella risoluzione del Trauma

(certificazione EMDR)

Dott.ssa Sara Nepi

Psicologa – psicoterapeuta

Iscrizione all'albo n°4250

Esperta nella risoluzione del Trauma

(certificazione EMDR)

Incontri:

L'intero percorso è costituito da 8 incontri di 2 ore ciascuno.

Gli incontri si terranno il sabato dalle 10.00 alle 12.00 presso la SMS di Rifredi via V. Emanuele, 303 — zona P.zza Dalmazia.

Il gruppo inizierà al raggiungimento minimo di 6 iscrizioni, fino ad un massimo di 15

La data indicativa dell'inizio del percorso è sabato 27 ottobre.

Il costo è di 200 euro (esente iva) da corrispondere al primo incontro (verrà rilasciata fattura sanitaria detraibile dalla denuncia dei redditi).

Contatti:

Per informazioni ed iscrizione :

Dott.ssa Monica Torsellini

3470655566

monicatorsellini@yahoo.it

Dott.ssa Sara Nepi

3332502980

sara.nepi@tiscali.it

Sede di svolgimento: SMS di Rifredi via Vittorio Emanuele, 303- zona Piazza Dalmazia - Firenze